

# CLASES de JIU JITSU (Defensa Personal) en el COLEGIO SANTO DOMINGO F.E.S.D.

**CURSO 2021 - 2022**

**Para 5º, 6º de Educación Primaria  
+ ESO + Bachillerato**



**ADAPTADO ENTRENAMIENTO A NORMATIVA COVI**

*El JIU-JITSU es un arte marcial base y principal de todas los demás sistemas de combate.*

*Desarrolla técnicas no peligrosas para la práctica y tremendamente eficaces para la defensa propia.*

*Coordinación, Flexibilidad, Equilibrio, Autodisciplina, Actitud y Moral. Respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Trabajo en equipo.*

**Rebeca Garrán Casal**  
Campeona de España de Jiu-Jitsu 2019  
JUDO CLUB CORUÑA

**NOVEDAD**  
Curso Defensa  
Personal Femenino

# CLASES de JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal)

**CURSO 2021 - 2022**

**El Judo y el Jiu-Jitsu**

Escuela de vida y de rigor, su principio es el arte del débil contra el fuerte agresor, el JUDO y el JIU-JITSU perduran como una práctica antigua en el mundo deportivo moderno, aliando en la búsqueda de la eficacia en el mensaje universal de la educación.

DEBIDO AL COVID 19, LA PROGRAMACION DEL CURSO 2020-21 SE ADAPTARÁ A LA REGLAMENTACION RECOMENDADA PARA LA PRACTICA DEL JUDO EN EL MOMENTO DE COMENZAR EL CURSO. ADAPTANDO LA NORMATIVA OFICIAL VIGENTE ACTUAL. PARA LOS NIÑOS, LAS CLASES SE IMPARTIRIAN (TAL COMO SE ESTÁN REALIZANDO EN ESTE MOMENTO) EN GRUPOS LIMITADOS, CON LA DEBIDA SEPARACION DE LOS ALUMNOS, SIN AGARRES Y UTILIZANDO MATERIAL ALTERNATIVO PARA PRACTICAR LOS MOVIMIENTOS DE JUDO: GOMAS-TENSORES, PELOTAS... ESTE TIPO DE ENTRENAMIENTO ES MUY BIEN ACEPTADO POR LOS NIÑOS Y SALEN DE LA CLASE MUY SATISFECHOS DEL TRABAJO HECHO.



**“Mejor aprendizaje,  
Mejores resultados”**

Clases dirigidas e impartidas por **BERNARDO ROMAY**  
Maestro-Entrenador Nacional de Judo y Defensa Personal.  
Cinturón blanco-rojo 7º Dan de Judo y 5º Dan de Jiu-Jitsu.  
con su grupo de Profesores-Entrenadores titulados  
de Judo y Jiu-Jitsu

[www.judoromay.com/es](http://www.judoromay.com/es)

Método pedagógico de judo infantil  
Programa de cinturones

**Descubre la magia del Judo... ¡Tehará invencible!**



# HORARIO DE CLASES DE JUDO Y JIU JITSU (DEFENSA PERSONAL) COLEGIO SANTO DOMINGO F.E.S.D. 2021-2022

Marcar con X horario elegido

SELECCIÓN	GRUPO / CURSOS	DÍAS	HORARIO
A	Educación Infantil 4 - 5 años + Ed. Primaria 1º - 2º	Lunes - Miércoles	14:00 a 15:00 h.
A2	Educación Primaria 3º - 4º - 5º - 6º	Lunes - Miércoles	14:00 a 15:00 h.
B	Educación Infantil 4 - 5 años + Ed. Primaria 1º - 2º - 3º	Martes - Jueves	17:20 a 18:30 h.
C	Educación Primaria 2º - 3º - 4º - 5º - 6º	Lunes - Miércoles	17:20 a 18:30 h.
D	5º - 6º Educación Primaria + ESO + BACHILLERATO	Lunes	18:00 a 19:00 h.

Los viernes, además, y sin coste alguno adicional, están invitados a entrenar con los equipos en el Gimnasio Judo Club Coruña, en horario según edad.

Las clases se llevarán a cabo con 10 alumnos mínimo en cada una. Si, para algún horario no se reuniese el suficiente número de alumnos, previamente al comienzo, se consultaría a cada alumno inscrito la posibilidad de otra ubicación de horario.

## COMIENZO Y DURACIÓN DE LAS CLASES:

Lunes, día 4 de Octubre 2021 (respectivamente cada grupo hasta fin de curso junio 2022).

## IMPORTE DE LAS MENSUALIDADES: 35,00 € (IVA incluido). Grupo D ( 1 día / clase Jiu-Jitsu ) : 20,00€ (IVA incluido).

El pago de los recibos TRIMESTRALES se hará domiciliando el cobro en Banco/Caja de Ahorros. Los recibos se pasarán al banco del titular los primeros días de los meses: Octubre/21, Enero/22, Abril/22. Con el primer recibo se cobrará el importe de la Licencia anual de la Federación Gallega de Judo y D.A. (Oct/21 a Sep/22).

## VESTUARIO

El KIMONO o JUDOGUI necesario para los entrenamientos podrán adquirirlo en JUDO CLUB CORUÑA (C/Pintor Seijo Rubio, 19 bajo - Zona Gaiteira) o en cualquier tienda de deportes. Si lo desean se les facilitará este material los primeros días de clase (previa llamada telefónica al 981 29 07 39 - Mª Nieves), y se les cobrará el importe correspondiente en el primer recibo emitido.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- ▶ Recepción y Secretaría del Colegio.
- ▶ Gimnasio JUDO CLUB CORUÑA:  
• 981 29 07 39 - e-mail: gimnasiojc.coruna@mundo-r.com



# JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal) 2021 - 2022

Nombre y Apellidos del alumno/a: .....

Fecha de Nacimiento: ..... D.N.I. / Pasaporte: ..... Curso: ..... Peso: ..... Kg.

Domicilio: ..... Nº: ..... Piso: ..... C. P.: ..... Ciudad: .....

Tfno/s: ..... E-mail: .....

Nombre Padre: ..... Madre: ..... Tutor/a: .....

## Característica especial que deba conocer el profesor sobre este alumno/a:

## ORDEN DE PAGO BANCARIA

Banco / Caja de Ahorros: ..... Agencia Nº: .....

Numeración cta.:

ES

Muy Sres. nuestros:

Rogamos a ese Banco/Caja se sirva abonar, con cargo a mi cuenta, los recibos de la actividad de Judo/Jiu-Jitsu que presente al cobro: BERNARDO ROMAY PÉREZ (JUDO CLUB CORUÑA) hasta nuevo aviso.

Atentamente,

AUTORIZACIÓN DE IMAGEN  
Autorizo a JUDO CLUB CORUÑA-BERNARDO ROMAY,  
como padre/madre/tutor-a del/de la judoka, a emplear y publicar  
las imágenes en las que aparezca, siempre en el transcurso de la clase  
o competición de Judo, individual o en grupo, con fines pedagógicos.  
SÍ AUTORIZO:  NO AUTORIZO:

(Nombre-Apellidos-Firma del titular de la cuenta)

**IMPORTANTE:** • Entregar esta ficha en RECEPCIÓN o SECRETARÍA del Colegio.

**Posibilidad de inscripción en la plataforma de la web del Colegio**

• Los alumnos nuevos deberán presentar 1 foto tamaño carnet junto con la inscripción.

JUDO CLUB CORUÑA, pone en su conocimiento la existencia de ficheros automatizados con datos e imágenes de carácter personal, siendo su finalidad el tratamiento de los datos con los exclusivos fines de cumplir con el objeto social de la Compañía. El responsable de este fichero es BERNARDO ROMAY PÉREZ cuyo domicilio social está situado en la C/ Pintor Seijo Rubio, 19, 15006 A Coruña. Dichos ficheros se encuentran inscritos en el Registro General de Protección de Datos con el siguiente código de inscripción: 2070930708. Si usted no desea que sus datos formen parte del mencionado fichero, puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y exposición, que le concede las disposiciones del Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, 27-4-16, de Protección de Datos de Carácter Personal, dirigiéndose por correo postal a la dirección arriba indicada o por mail a gimnasiojc.coruna@mundo-r.com.